



Basics für Ihren Urlaub

Ich packe in meinen Koffer:

o Kleidung

- Jacke, Regenjacke
- Kurze und lange Hosen
- Gürtel
- Hemden/Blusen
- Pullover und lange Oberteile
- T-Shirts und Tops
- Abendgarderobe
- Sportbekleidung
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- Socken
- Sportschuhe
- Schuhe

o Kosmetikartikel

- Shampoo
- Duschgel
- Körpercreme
- Deodorant
- Gesichtscreme
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Schminkutensilien
- Abschminkcreme
- Rasierer, Rasierschaum

- Kamm, Bürste
- Föhn
- Wattestäbchen
- Tampons, Binden
- Verhütungsmittel
- Reisewaschmittel
- Kontaktlinsenzubehör
- Nageletui
- Steckeradapter

o Reisen mit Kindern

- Kinderbekleidung
- Kuscheltiere
- Schnuller
- Kinderspielzeug

o Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Pflaster
- Pinzette
- Mullbinden
- Wundsalbe
- Medikamente gegen Allergien, Durchfall, Erkältung, Übelkeit
- Schmerztabletten, Aspirin
- Desinfektionsmittel

- o Unterhaltung
 - Discman/MP3-Player
 - Spiele (Kartenspiele)

- o Sonstiges
 - Steckdosenadapter
 - Batterien, Akkus, Ladegeräte
 - Dokumenten

Ihre persönlichen Ergänzungen:

- _____
- _____
- _____
- _____

Bitte beachten Sie auch die Bestimmungen für Flüssigkeiten im Handgepäck:

Das gehört ins Handgepäck:

- Flug- und/oder Bahntickets, Reservierungsbestätigungen u. Ä.
- Ausweisdokumente, Führerschein, ggf. Visum oder Impfausweis
- Kredit- und/oder EC Karte Bargeld, Reisechecks
- Mobiltelefon
- Kopfhörer
- wichtige Medikamente
- wärmere Kleidung für klimatisierte Räume und das Flugzeug
- Kaugummi gegen Ohrendruck beim Fliegen
- Reiseproviant
- Buch bzw. Zeitschrift

