

Checkliste Sommerurlaub

Kleidung & Accessoires

- ☐ Leichte Kleidung / Shorts / T-Shirts
- ☐ Badesachen / Strandtuch
- ☐ Kopfbedeckung / Sonnenbrille
- ☐ Flip-Flops / Sandalen / leichte Schuhe
- ☐ Abendgarderobe (für Restaurants etc.)

Pflege & Gesundheit

- ☐ Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- ☐ After-Sun-Lotion / After-Sun-Gel
- ☐ Reiseapotheke (z.B. gegen Magen, Insektenstiche, Pflaster)
- ☐ Mückenspray
- ☐ Persönliche Medikamente

Technik & Unterhaltung

- ☐ Smartphone / Ladegerät / Powerbank
- ☐ Kopfhörer (Kabel oder Wireless)
- ☐ Kamera / Speicherkarte
- ☐ E-Reader oder Buch

Sonstiges

- ☐ Wiederverwendbare Trinkflasche
- ☐ Strandtasche / Rucksack
- ☐ Reiseführer / Karte
- ☐ Snacks für unterwegs